

## **ПРИНЯТ**

Общим собранием работников  
ГБДОУ детского сада №15  
Выборгского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол от 12.02. 2025 №03

## **УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детского сада №15  
Выборгского района Санкт-Петербурга  
Т.Г. Оборина  
Приказ от 14.02 2025№ 30

с учётом мнения Совета родителей  
ГБДОУ детского сада №15 Выборгского района  
Санкт-Петербурга  
протокол от 11.02.2025 года №02

### **Положение о режиме занятий с воспитанниками Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 15 компенсирующего вида Выборгского района Санкт-Петербурга**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий с воспитанниками Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 15 компенсирующего вида Выборгского района Санкт-Петербурга (далее Положение, далее – ОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (часть 2 статьи 30);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования";
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи, задержкой психического развития, нарушением интеллекта);
- Уставом ОУ.

1.2. Положение регламентирует режим образовательного процесса в ОУ.

## **2. Режим функционирования образовательного учреждения**

2.1. Режим работы ОУ: понедельник – пятница с 07.00 до 19.00 часов. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Содержание и организацию образовательной деятельности определяет Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи, задержкой психического развития, нарушением интеллекта) ОУ (далее – Программа).

2.3. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников ОУ и расписанием занятий, утвержденным заведующим ОУ.

## **3. Режим образовательной нагрузки**

3.1. Программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в ОУ.

3.2. Количество обучающихся в группах соответствует действующему СанПиНу.

3.3. Длительность занятий:

Группа раннего возраста:

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Младшая группа:

Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут.

Средняя группа:

Продолжительность занятий для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут.

Старшая группа:

Продолжительность занятий для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут.

Подготовительная к школе группа:

Продолжительность занятий для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность занятия должна составлять не более 25 минут.

3.5. Начало занятий - не ранее 8.00. Окончание занятий по реализации образовательной программы дошкольного образования - не позднее 17.00.

3.6. Максимально допустимый объем занятий в первой половине дня не превышает: в младшей группе – 30 минут в средней группе – 40 минут в старшей группе – 50 минут в подготовительной к школе группе – 1,5 часа.

3.7. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

3.8. В середине времени, отведенного на занятие, проводятся физкультурные минутки продолжительностью не менее 2 минут. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

3.9. Занятия по физическому развитию в соответствии с Программой организуется не менее 3 раз в неделю: 2 раза в спортивном зале и 1 раз в групповом помещении.

3.10. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.11. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Образовательная деятельность проводится в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

3.12. В летний период занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и деятельность художественно-эстетической направленности во время прогулки.

3.13. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Музыкальная деятельность проводится специалистами в музыкальном зале. Физкультурная деятельность проводится специалистами в спортивном зале.

3.14. Во время карантина музыкальная и физкультурная деятельность проводится специалистами в групповых помещениях.

#### **4. Ответственность**

4.1 Администрация ОУ, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **5. Заключительные положения.**

5.1. Настоящее положение является локальным нормативным актом.

5.2. Настоящее положение принимается на общем собрании работников ОУ, с учетом мнения Совета родителей и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего ОУ.

5.3. Положение принимается на неопределенный срок.

5.4. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.