

Согласовано

Заведующий ГБДОУ Детский сад №15

/Оборина Т.Г./

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,6	0,6	14,8	70	1,81
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,2	6,5	3,8	90	0,37
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,6	2,3	22	120	0,6
Итого			360	8,4	9,4	40,6	280	2,78
II Завтрак								
	435	КЕФИР С САХАРОМ	105	2,2	2,4	10,6	74	0
Итого			105	2,2	2,4	10,6	74	0
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	40	0,6	2,1	3,3	37	1,52
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	6,1	6,1	11,1	82	5,7
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	1,6	2,9	2,1	41	0
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	120	1,3	2,8	6,1	66	7,36
2010	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,4	0,2	20	86	0
	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
Итого			640	15,4	15,5	71,7	458	14,58
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	13,5	12,3	13,2	85	18,2
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	9,1	39	1,4
	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	5	4	38,8	192	0
Итого			440	20	16,6	69,6	357	19,6
Всего				46	43,9	192,5	1169	36,96

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,6	0,6	14,8	70	1,8
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,6	9,1	15,5	170	0,49
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,6	2,3	22	120	0,6
Итого			410	10,8	12	52,3	360	2,9
II Завтрак								
	435	КЕФИР С САХАРОМ	105/6	2,8	3,2	13,7	95	0
Итого			111	2,8	3,2	13,7	95	0
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	50	0,8	2,9	4	46	1,9
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	6,5	6,5	12	87	6,2
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	65	1,7	3,2	2,5	46	0
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	1,8	4,5	10,6	90	9,2
2010	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,4	0,2	20	86	0
	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
Итого			725	16,6	18,7	78,2	501	17,3
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	15	13,4	15,2	95	20,3
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	9,1	39	1,4
	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	5	4	38,8	192	0
Итого			460	21,5	17,7	71,6	367	21,7
Всего				51,7	51,6	215,8	1323	41,9