

Пережёвывание пищи готовит артикуляционный аппарат к речи.

Жевательные движения укрепляют мускулатуру рта и лица, что важно для развития языковых навыков. Дети, которые активно жуют, улучшают свою моторику рта, что может положительно сказаться на их способности к артикуляции и произношению звуков.

Когда ребенок жует, он активизирует нервные рецепторы в области рта. Эта стимуляция влияет на сенсорные нервы и может способствовать более четкому



восприятию речи и звуков.

Практические рекомендации

- Предоставьте детям возможность жевать пищу, требующую усилий. Хорошими примерами являются мясо, овощи, орехи, сушеные фрукты.
- Поддерживайте разнообразное питание с разной текстурой, что способствует развитию различных жевательных навыков.
- Связь между жеванием и речью — это лишь один из аспектов раннего детского развития. Регулярное общение, чтение и игры также играют важную роль в формировании языковых навыков у детей.