

Согласовано

Заведующий ГБДОУ Детский сад №15

Оборина Т.Г./

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	4,2	10	69	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	3,8	5,2	21,4	185	0,52
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77	0,5
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	0
Итого			510	10,8	12,6	54,8	378	1,02
II Завтрак								
	435	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	120	3,4	3	5,4	68	0,8
Итого			120	3,4	3	5,4	68	0,8
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	49	0,4		0,9	7	5
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200	5,5	7,9	10,5	127	7,2
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	11,1	6,7	11,8	112	0,1
2010	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	5,6	4,6	13,5	143	0
	ТК№035	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6			8,4	34	0
	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,7	0,3	17	82	0
	ТК№01 2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			705	26,8	20,1	72,4	557	12,3
Полдник								
2010	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	50	1	2,6	3,9	42	0
	206	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ПТИЦА)	200	2,8	2,1	22,4	106	11,3
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	9,1	39	1,4
2008	453	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	80	4,6	1,6	31,7	90	12,84
	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
Итого			530	9,9	6,6	75,6	318	25,54
Всего				50,9	42,3	208,2	1321	39,66

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	4,2	10	69	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	1,5	2,1	7,3	91	0,39
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77	0,5
2008		ЯБЛОКО	95	0,3	0,3	9,7	43	0
Итого			455	8,4	9,4	40,6	280	0,89
II Завтрак								
	435	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	100	2,8	2,5	4,5	57	0,7
Итого			100	2,8	2,5	4,5	57	0,7
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,3		0,7	5	4
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,8	6,9	8,8	104	6
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	9,6	4,7	8,5	78	0,1
2010	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,5	4,1	16,8	76	8,2
	ТК№035	ЧАЙ С САХАРОМ	150/6			7,1	29	0
	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
	ТК№01 2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			596	19,1	16,5	60,7	385	18,3
Полдник								
2010	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	50	1	2,8	4	42	0
	206	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ПТИЦА)	160	2,2	2	18,1	86	9,1
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	9,1	39	1,4
2008	453	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	60	3,6	0,8	23	46	9,61
	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
Итого			470	8,3	5,9	62,7	254	20,11
Всего				38,6	34,3	168,5	976	40