

МЕНЮ

23 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5	5,3	27,5	192	0,37
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,2		6,1	26	1,1
Итого			360	8,4	9,4	40,6	280	1,47
II Завтрак								
	435	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	100	2,8	2,5	4,5	57	0,7
Итого			100	2,8	2,5	4,5	57	0,7
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,3		0,7	5	4
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	1,4	4,6	5,9	64	8,7
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10,6	8,5	2,2	37	0,2
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,3	3,9	15,3	70	7,2
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180			6,7	27	0,4
	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			620	17,5	17,8	49,6	296	20,5
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	17,5	19	27,1	350	1,2
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,6	0,2	20	86	59,98
	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	65	7,5	7,1	17,9	123	0
2008		ЯБЛОКО	95	0,3	0,3	9,7	43	0
Итого			490	27,3	26,8	83,2	643	61,18
Всего				56	56,5	177,9	1276	83,85

МЕНЮ

23 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,4	7,9	39,1	272	0,49
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6	0,2		6,1	26	1,1
Итого			416	10,8	12	52,2	360	1,59
II Завтрак								
	435	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	120	3,4	3	5,4	68	0,8
Итого			120	3,4	3	5,4	68	0,8
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	49	0,4		0,9	7	5
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200	1,6	4,9	6,4	67	9,4
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	12,1	12,3	2,4	55	0,2
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,9	2,9	19,5	117	9
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	23,6	97	0,9
	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
Итого			719	21,5	21,6	81,9	489	24,5
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,6	21	27,7	370	1,6
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,7	0,3	24,4	103	72
	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	70	4,3	3,9	19,7	140	0
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	0
Итого			570	24,4	25,8	90,1	701	73,6
Всего				60,1	62,4	229,6	1618	100,49