

МЕНЮ

24 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	4,2	10	69	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	1,8	2,4	17	134	0,37
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77	0,5
Итого			360	8,4	9,4	40,6	280	0,87
II Завтрак								
	435	КЕФИР С САХАРОМ	105/6	2,2	2,4	10,6	74	0
Итого			111	2,2	2,4	10,6	74	0
Обед								
2010	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,6	4	2,6	49	0
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	4,5	4,2	14,7	115	6,5
	260	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	9,7	7,8	1,8	62	8
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,8	3,7	18	98	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	9,1	39	1,4
	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
Итого			620	20,6	20,6	65	456	15,9
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	135	19,4	15,7	25,2	138	0,26
	ТК № 006	БАНАН СВЕЖИЙ	95	1,4	0,5	20	91	3,8
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,5	4,8	9	102	2,7
	ТК№01 2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			430	27,8	21,6	64,5	383	6,76
Всего				59	54	180,7	1193	23,53

МЕНЮ

24 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	4,2	10	69	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	4,2	5	28,6	214	0,49
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77	0,5
Итого			410	10,8	12	52,2	360	0,99
II Завтрак								
	435	КЕФИР С САХАРОМ	105/6	2,8	3,2	13,7	95	0
Итого			111	2,8	3,2	13,7	95	0
Обед								
2010	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	55	0,8	5,5	3,6	68	0
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200	4,9	4,5	15,9	124	7,2
	260	ПЕЧЕНЬ ТУЩЕНАЯ С ОВОЩАМИ	70	9,7	5,9	1,8	45	8
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	125	2,9	3,8	23,9	132	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	9,1	39	1,4
	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
Итого			670	21,3	20,6	73,1	501	16,6
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	155	19,6	15,7	20,8	121	0,26
	ТК № 006	БАНАН СВЕЖИЙ	101	1,5	0,5	21	96	4
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	6,2	5,4	10,2	114	3,03
	ТК№01 2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			477	28,8	22,2	62,3	383	7,29
Всего				63,7	58	201,3	1339	24,88