

МЕНЮ

25 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	40	0,8	1,5	2	19	4
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	10,9	15,8	2,2	175	0,2
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,3	1,2	20	82	0,5
Итого			385	16,2	22,6	31,2	338	4,7
II Завтрак								
	435	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	100	2,8	2,5	4,5	57	0,7
Итого			100	2,8	2,5	4,5	57	0,7
Обед								
2010	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	50	1	2,8	4	42	0
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	1,2	2	9,1	53	2,88
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	12,2	13,4	4,5	24	0,6
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	3,5	2,2	19,1	133	0
	ТК№035	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24	0
	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,6	10,3	52	0
Итого			630	20,8	21,2	61,4	369	3,48
Полдник								
	206	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ПТИЦА)	160	15,5	13,4	18,1	243	9,7
	436	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	6	4,7	41,4	204	0
Итого			435	22,9	18,3	73,8	511	9,7
Всего				62,7	64,6	170,9	1275	18,58

МЕНЮ

25 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	51	1	1,8	3	23	5
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	11	17,9	2,4	193	0,2
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,3	1,2	20	82	0,5
Итого			416	16,5	25	32,4	360	5,7
II Завтрак								
	435	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	120	3,4	3	5,4	68	0,8
Итого			120	3,4	3	5,4	68	0,8
Обед								
2010	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	50	1	2,6	3,9	42	0
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200	1,4	2,1	13,2	66	3,2
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	12,2	11,8	4,5	24	0,6
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	6,8	4,9	30,7	166	0
	ТК№035	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24	0
	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,6	10,3	52	0
Итого			670	24,3	22,2	77	415	3,8
Полдник								
	206	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ПТИЦА)	200	19,3	16,3	22,4	300	12
	436	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	90	7,1	5,6	49,9	246	0
Итого			490	27,8	22,1	86,6	610	12
Всего				72	72,3	201,4	1453	22,3