

МЕНЮ

26 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,6	0,6	14,8	70	6
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,2	6,5	3,8	90	0,37
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,6	2,3	22	120	0,6
Итого			360	8,4	9,4	40,6	280	6,97
II Завтрак								
	435	КЕФИР С САХАРОМ	105	2,2	2,4	10,6	74	0
Итого			105	2,2	2,4	10,6	74	0
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	5,9	4,8	75	3,1
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,8	6,7	7,8	102	5
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	75	10,4	5,4	6,5	40	0,2
2008	129	ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	120	1,9	1,5	9,4	44	4,7
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	9,1	39	1,4
	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,7	0,3	17	82	0
	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			655	21,1	20,5	64,9	434	14,4
Полдник								
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	55	2	6,2	9,1	78	0,1
2010	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,5	4,1	17	77	8,3
2010	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,4		24,8	102	0
	26	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	4,8	12,4	90	0
2008		АПЕЛЬСИН	91	0,8	0,1	7,7	41	0
Итого			436	7,2	15,2	71	388	8,4
Всего				38,9	47,5	187,1	1176	29,77

МЕНЮ

26 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,6	0,6	14,8	70	8
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,6	9,1	15,5	170	0,49
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,6	2,3	22	120	0,6
Итого			420	10,8	12	52,3	360	9,09
II Завтрак								
	435	КЕФИР С САХАРОМ	105/6	2,8	3,2	13,7	95	0
Итого			111	2,8	3,2	13,7	95	0
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,7	5,9	4,9	75	3,3
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200	4,3	7,3	8,6	109	5,6
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,6	7	6,5	40	0,3
2008	129	ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	150	1,8	1,8	9,6	46	4,7
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	9,1	39	1,4
	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,7	0,3	17	82	0
	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
Итого			740	23,2	23,6	76,3	496	15,3
Полдник								
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	2,3	6,1	11,3	89	0
2010	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,5	4,1	17	77	8,3
2010	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,5		29,7	122	0
	26	ПЕЧЕНЬЕ	40	2,6	6,2	22	149	0
2008		АПЕЛЬСИН	95	0,9	0,2	7,7	41	57,1
Итого			515	8,8	16,6	87,7	478	65,4
Всего				45,6	55,4	230	1429	89,79