

МЕНЮ

27 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	30	2,6	3,4	8,7	79	0
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	150	2,6	3,2	18,3	124	0,6
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77	0,5
Итого			360	8,4	9,4	40,6	280	1,1
II Завтрак								
	435	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	100	2,8	2,5	4,5	57	0,7
Итого			100	2,8	2,5	4,5	57	0,7
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	50	0,8	2,9	4	46	0
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,2	7,3	9,8	82	5,4
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА)	60	4,7	7,5	8,2	96	0
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,3	3,9	15,1	69	7,1
2010	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,4	0,2	20	86	0
	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
	ТК- №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			630	16,3	22,6	75,9	472	12,5
Полдник								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	0,4	2,9	2,2	38	3,2
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	38	5,1	4,6	0,3	63	0
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	2,1	1,6	20,4	95	0
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		4	17	0,92
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	55	5,4	5,5	37,4	229	0,11
Итого			403	13,1	14,6	64,3	442	4,23
Всего				40,6	49,1	185,3	1251	18,53

МЕНЮ

27 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	40	4	5	15,5	102	0
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	4,1	4,8	25,7	199	0,8
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77	0,5
Итого			420	11,3	12,6	54,8	378	1,3
II Завтрак								
	435	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	120	3,4	3	5,4	68	0,8
Итого			120	3,4	3	5,4	68	0,8
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	50	0,7	4	4,1	56	4,7
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	4,3	7,2	10,9	86	6
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА)	70	10,8	9,7	10,8	55	0
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,4	4	15,5	70	7,2
2010	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,4	0,2	20	86	0
	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			690	22,5	25,9	80,1	446	17,9
Полдник								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	50	0,6	3,8	3	47	4
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	38	5,1	4,6	0,3	63	0
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155	5,3	5,5	34,2	164	0
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6	0,1		8,5	36	1,1
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	55	5,4	5,5	37,4	229	0,11
Итого			484	16,5	19,4	83,4	539	5,21
Всего				53,7	60,9	223,7	1431	25,21